

# Einführung in den Integralen Yoga



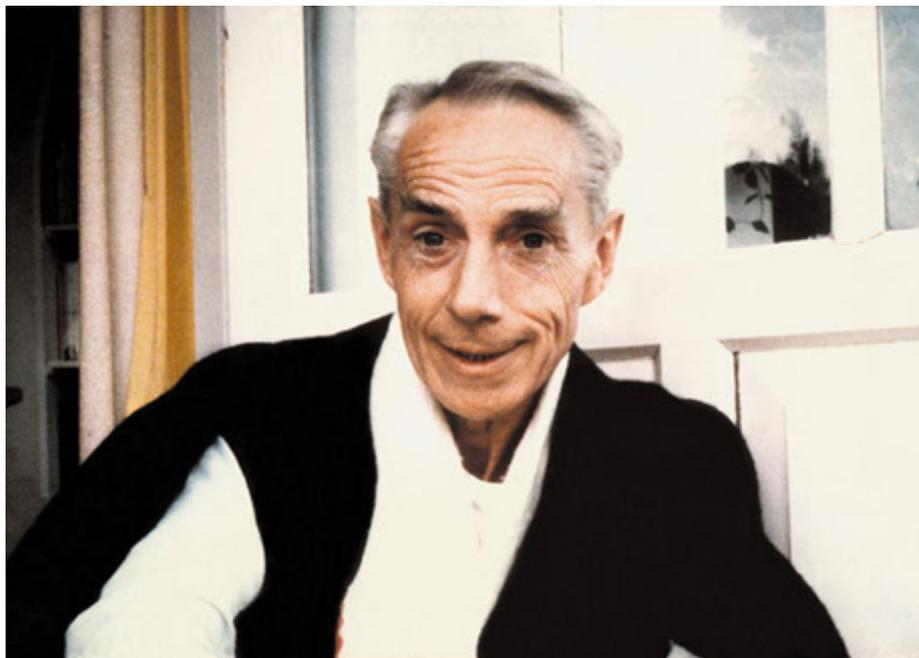
Der Integrale Yoga von [Sri Aurobindo](#) (1872 – 1950) und [Mirra Alfassa](#) (1878 – 1973) ist sehr reichhaltig und vielschichtig. So umfasst Sri Aurobindos Gesamtwerk ca. 30 Bücher, wovon die Hauptwerke jeweils aus mehreren hundert Seiten bestehen.

Mirra Alfassa (die Mutter) hat das Buch „[Sri Aurobindo oder Das Abenteuer des Bewusstseins](#)“ von Satprem als ideale einführende Lektüre in den [Integralen Yoga](#) empfohlen.

## **Über das Buch „[Sri Aurobindo oder Das Abenteuer des Bewusstseins](#)„**

In diesem von der ersten bis zur letzten Zeile spannenden und gleichzeitig berührenden Buch wird nichts Geringeres versucht, als eine vollständige Geschichte der Entwicklung des menschlichen Bewusstseins zu erzählen, von den Anfängen bis zu einem möglichen „Übermenschen“ einer kommenden Epoche.

Es gibt kein vergleichbares Werk, in dem die sich innerlich vollziehenden Prozesse auf dem Yoga-Weg so schonungslos offen und kenntnisreich enthüllt wurden. Diese Verwandlung wird „ehrlich bis auf die Knochen“ beschrieben. Ein Meisterschlüssel zum Yoga und ein Ausblick auf das Menschsein der Zukunft!



## Über Satprem

[Satprem](#) (1923 – 2007) mit bürgerlichem Namen *Bernard Enginger*, zählt zu den engsten Schülern von Sri Aurobindo und Mutter. Seine Aufzeichnungen über die ausführlichen Gespräche mit Sri Aurobindos spiritueller Lebensgefährtin (Mirra Alfassa – die Mutter) zählen zum Aussergewöhnlichsten, was das spirituelle Schrifttum des 20. Jahrhunderts hervorgebracht hat.

Satprem wurde 1923 in Paris geboren. Den besten Teil seiner Kindheit verbrachte er auf Segelfahrten vor der bretonischen Küste. Mit zwanzig wurde er wegen Widerstandsaktivitäten von der Gestapo verhaftet und verbrachte anderthalb Jahre in deutschen KZs. Körperlich und seelisch zutiefst erschüttert, reiste er nach seiner Befreiung nach Indien, um einen Posten in der französischen Kolonialregierung in Pondicherry anzutreten. Dort begegnete er Sri Aurobindo, der verkündet hatte: „Der Mensch ist ein Übergangswesen“. Daraufhin verliess er seinen Posten und begab sich auf eine Reihe von Abenteuern, die ihn nach Südamerika und Afrika führten, bevor er 1953 nach Indien zurückkehrte. Er wanderte als Sannyasin durchs Land, bis er sich schließlich dem Werk von Mutter und Sri Aurobindo widmete. Als Mutters Vertrauter zeichnete er siebzehn Jahre lang ihre Erfahrungen auf und dokumentierte ihre Suche nach einer Veränderung im Bewusstsein der Zellen, die zu einer anderen Sicht des Todes führte.

Weitere Informationen über den Integralen Yoga sind auch auf [folgender Webseite](#) zu finden.



[Beitrag von Jean-Pierre Wicht](#)

## **Literatur Integraler Yoga**

*Satprem*



# Sri Aurobindo

*oder*

Das Abenteuer  
des Bewusstseins

*Aquamarin Verlag*

Quick View

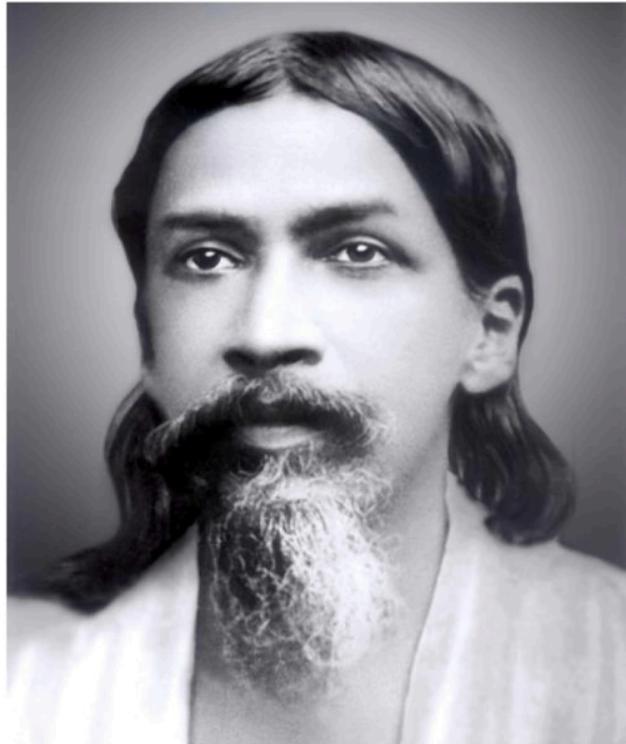
## **Sri Aurobindo oder das Abenteuer des Bewusstseins**

CHF 34.50

[Weiterlesen](#)

# Vedische Hymnen

Mit einer Einführung in die  
spirituelle Symbolik



Sri Aurobindo

• [Quick View](#)

# Vedische Hymnen

CHF 20.90

[In den Warenkorb](#)

# Tagebuch einer Gefangenschaft



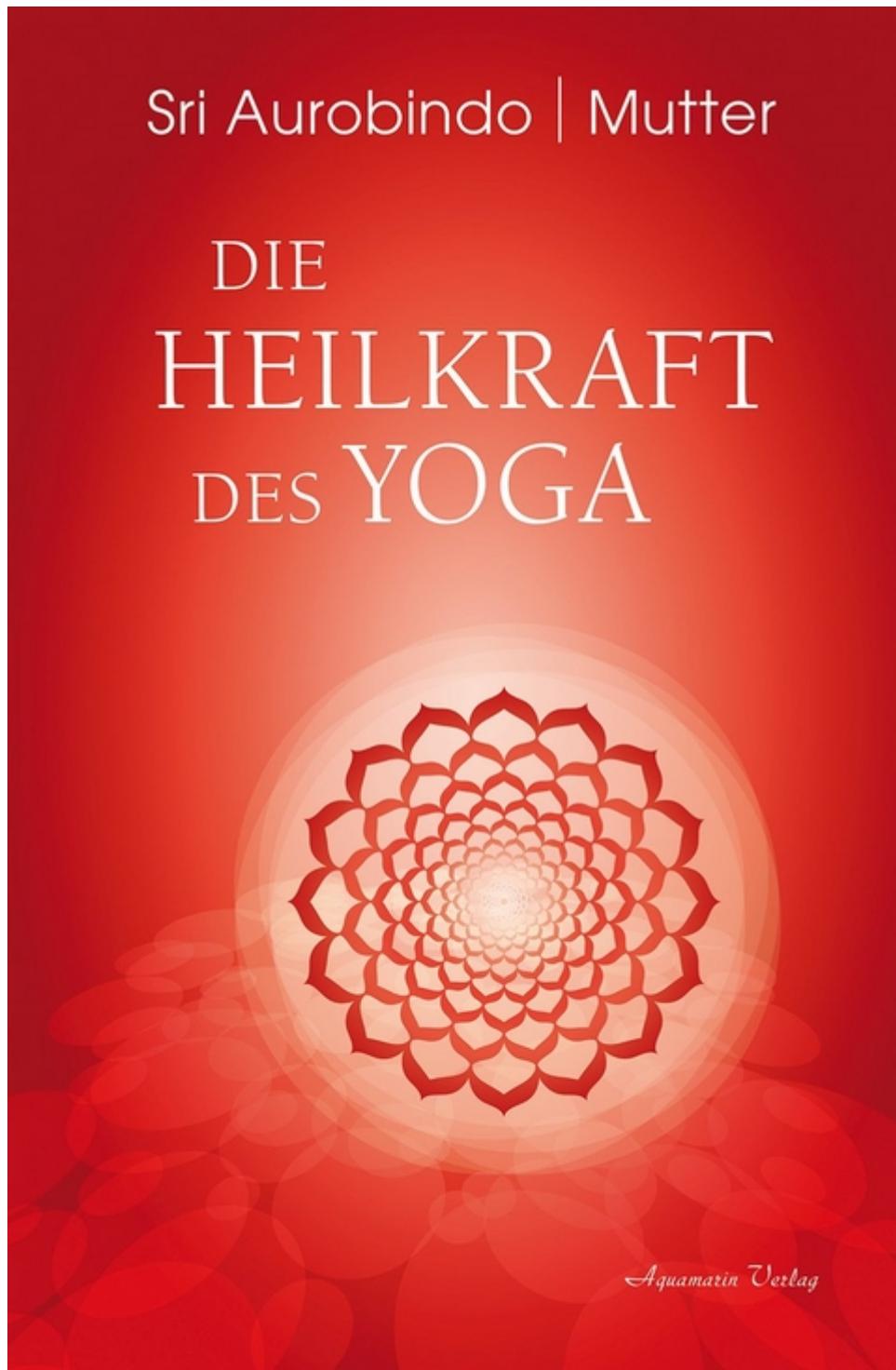
Sri Aurobindo

- [Quick View](#)

# Tagebuch einer Gefangenschaft

CHF 13.50

[In den Warenkorb](#)



Quick View

## Die Heilkraft des Yoga

CHF 24.90

[In den Warenkorb](#)

Sri Aurobindo



## BHAGAVADGITA

*Aquamarin Verlag*

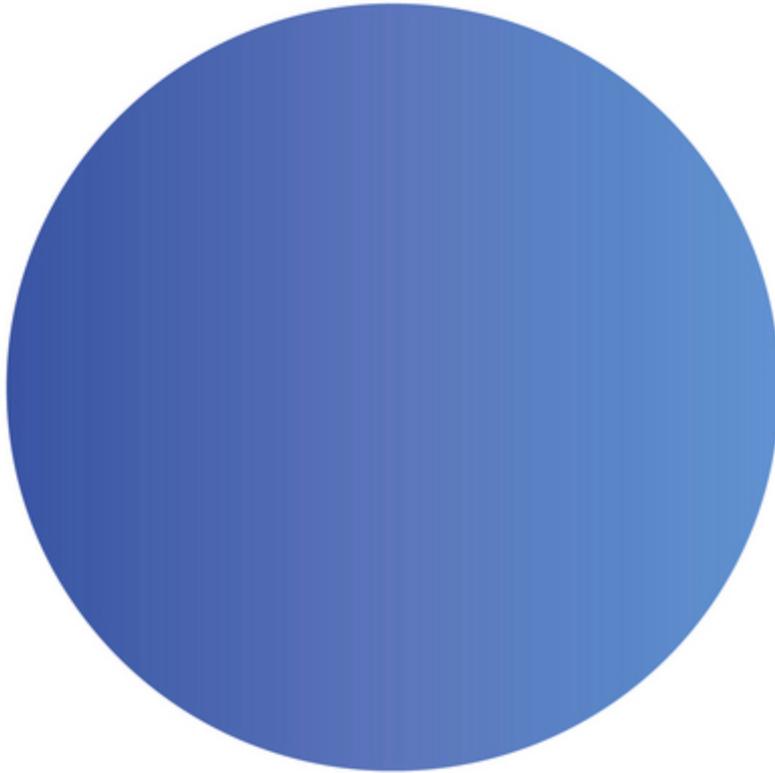
•

Quick View

### **Bhagavadgita**

CHF 18.90

[In den Warenkorb](#)



---

SRI AUROBINDO

---

*Der integrale Yoga*

---

 rowohl repertoire

•

[Quick View](#)

## **Der Integrale Yoga**

CHF 19.50

[In den Warenkorb](#)

# Sri Aurobindo

Das Geheimnis des Veda



*Aquamaria Verlag*

•

Quick View

## Das Geheimnis des Veda

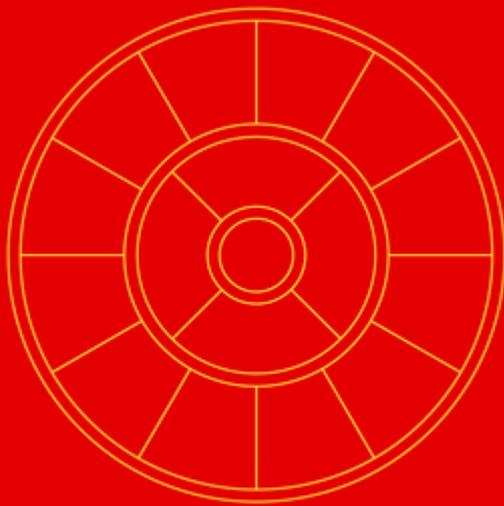
CHF 46.50

[In den Warenkorb](#)

# Mutters Agenda

1969

*Band 10*



Quick View

## Mutters Agenda Band 1-13

CHF 229.00

[In den Warenkorb](#)

# **Sri Aurobindos**

Kommentare zu

**Krishna, Buddha und Christus**

Ihre Rolle in der Evolution der  
Menschheit



**Wilfried Huchzermeyer**

# Sri Aurobindos Kommentare zu Krishna, Buddha und Christus

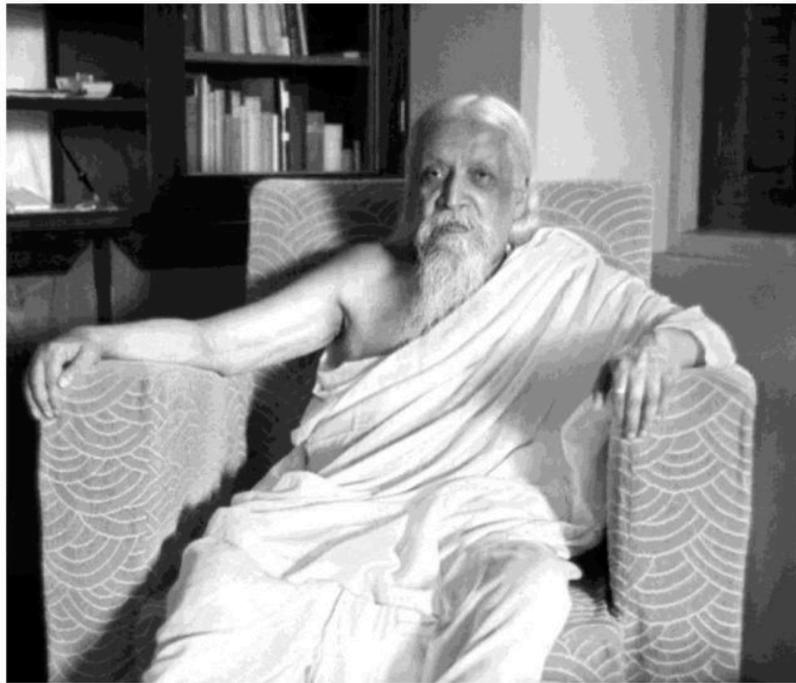
CHF 15.50

[In den Warenkorb](#)

- Angebot!

# Sri Aurobindo

Leben und Werk



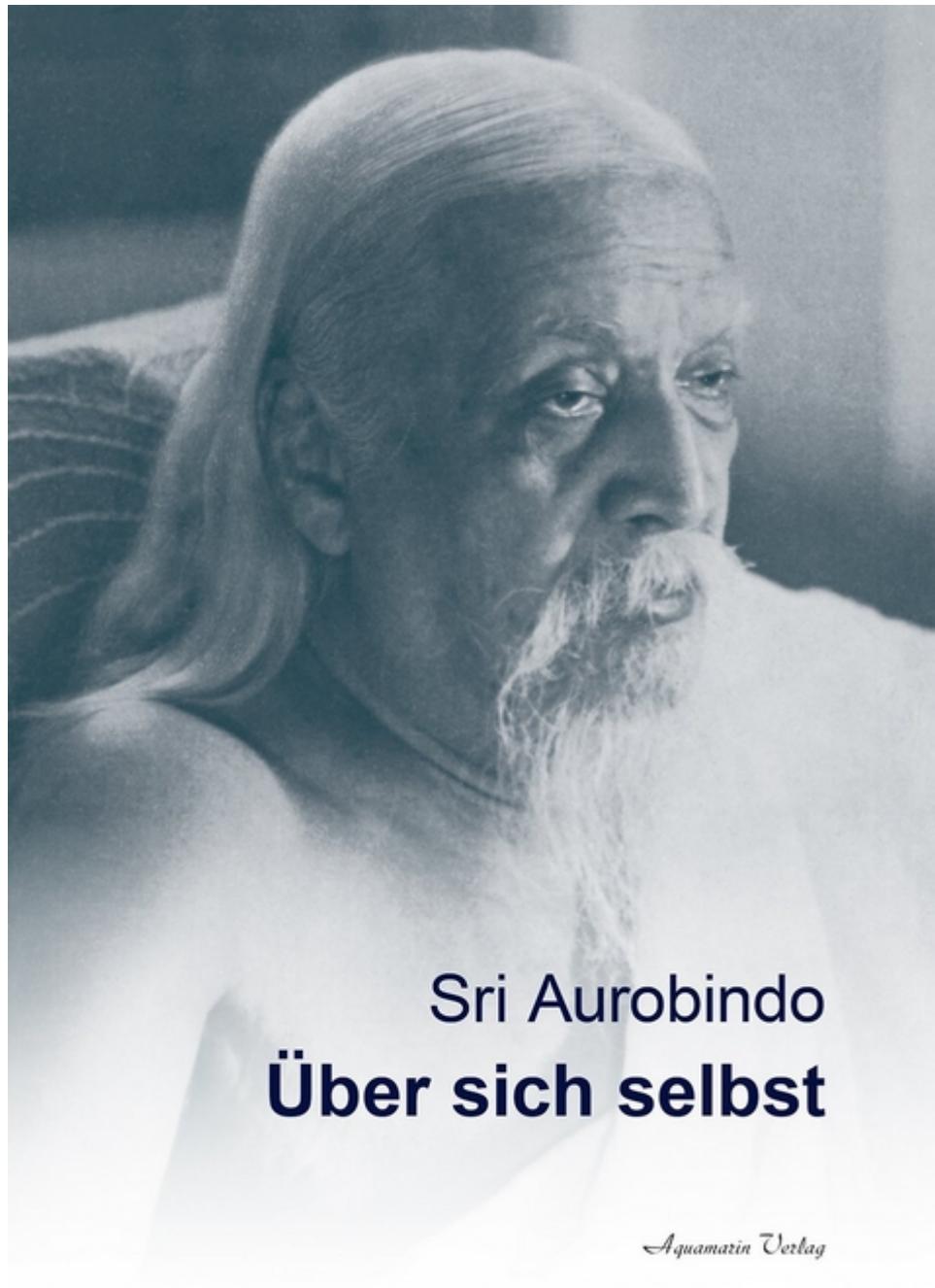
Wilfried Huchzermeyer

[Quick View](#)

# Sri Aurobindo – Leben und Werk

~~CHF 30.90~~ CHF 18.90

[In den Warenkorb](#)



•

[Quick View](#)

## Sri Aurobindo – Über sich selbst

CHF 35.50

[In den Warenkorb](#)

sri aurobindo **das**  
**göttliche**  
zweites buch **leben**  
teil 1



verlag hinder+deelmann

Quick View

**Das Göttliche Leben, 3 Bände**

CHF 89.00

[In den Warenkorb](#)

- Angebot!

Sri Aurobindo



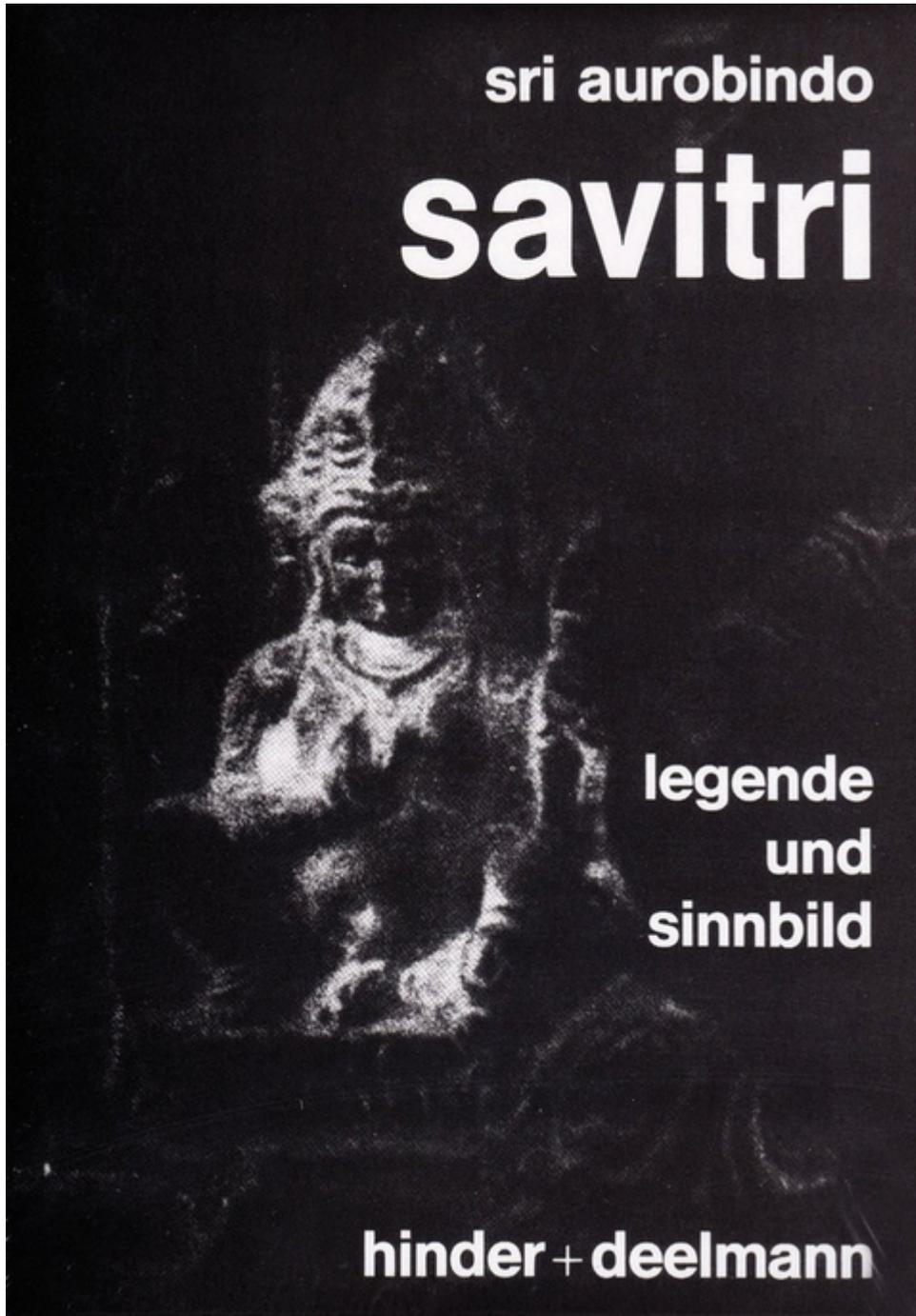
MIRAPURI - VERLAG

[Quick View](#)

## **Das Göttliche Leben auf Erden**

CHF ~~25.90~~ CHF 18.60

[In den Warenkorb](#)



Quick View

## Savitri

CHF 52.90

[Weiterlesen](#)

**Verzeichnis der Sanskrit-Ausdrücke  
im Werk Sri Aurobindos**



Verlag Hinder + Deelmann

Quick View

**Verzeichnis der Sanskrit-Ausdrücke**

CHF 10.50

[In den Warenkorb](#)

Nirodbaran  
**Zwölf Jahre mit Sri Aurobindo**



edition sawitri

• [Quick View](#)

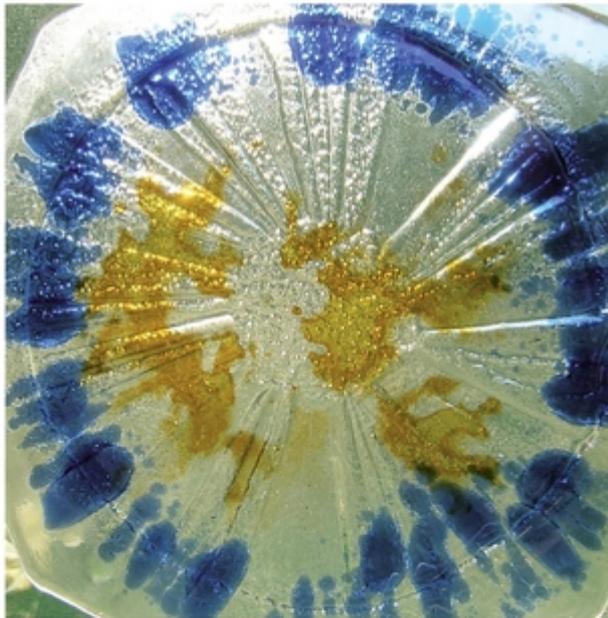
# Zwölf Jahre mit Sri Aurobindo

CHF 25.90

[In den Warenkorb](#)

*Satprem*

## Das Mental der Zellen



• **DAIMON**

[Quick View](#)

## Das Mental der Zellen

CHF 36.90

[In den Warenkorb](#)

**Satprem**



**Mutter  
oder  
Der Göttliche Materialismus**

Hinder + Deelmann

Quick View

**Mutter – Band 1**

CHF 27.90

[In den Warenkorb](#)

Satprem



**Mutter  
oder  
Die Neue Spezies**

Hinder + Deelmann

Quick View

**Mutter – Band 2**

CHF 31.50

[In den Warenkorb](#)

Satprem



**Mutter  
oder  
Die Mutation des Todes**

Hinder + Deelmann

Quick View

## Mutter – Band 3

CHF 27.90

[In den Warenkorb](#)

Georges Van Vrekhem

# Kraftlinien der Gegenwart

In der Sichtweise  
**Sri Aurobindos und der Mutter**



Quick View

## Kraftlinien der Gegenwart

CHF 27.90

[In den Warenkorb](#)

Georges Van Vrekhem

# Auf dem Weg zum Wunderbaren

*Aquamarin Verlag*

Quick View

## **Auf dem Weg zum Wunderbaren**

CHF 31.50

[In den Warenkorb](#)

Georges Van Vrekhem

# Sri Aurobindo und die Transformation der Welt



Quick View

## **Sri Aurobindo und die Transformation der Welt**

CHF 31.50

[In den Warenkorb](#)



Quick View

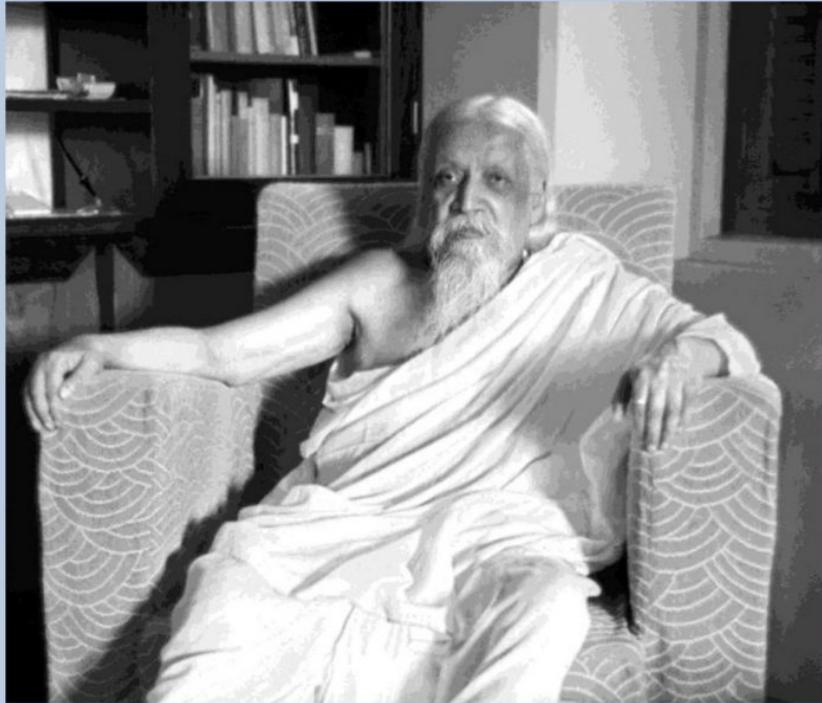
## **Der Mensch nach dem Menschen**

CHF 34.90

[In den Warenkorb](#)

# Savitri

Eine Legende und ein Gleichnis  
Zweiter Teil



Sri Aurobindo

# Savitri – Eine Legende und ein Gleichnis-2

CHF 35.50

[In den Warenkorb](#)



Quick View

## Die Mutter Die Biographie – Band 6 »Mirra in Südindien«

CHF 34.90

[In den Warenkorb](#)

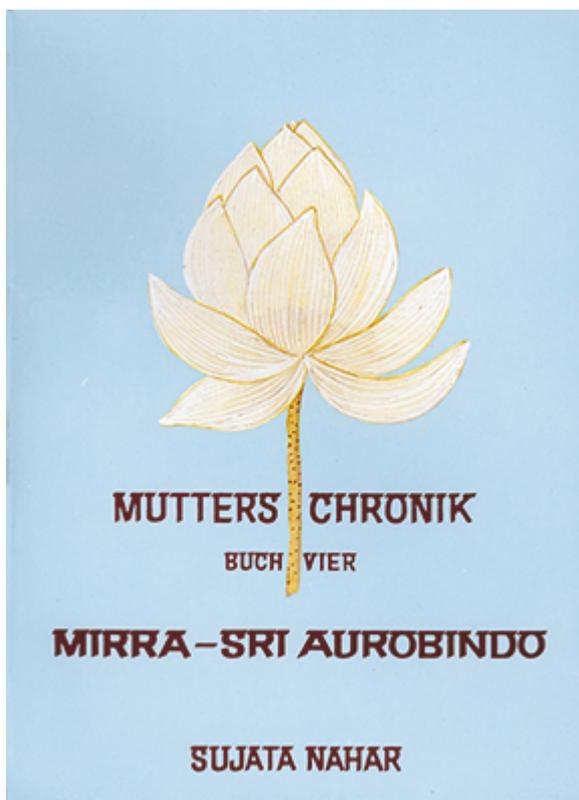


Quick View

## Die Mutter Die Biographie – Band 5 »Mirra begegnet dem Revolutionär«

CHF 31.50

[In den Warenkorb](#)

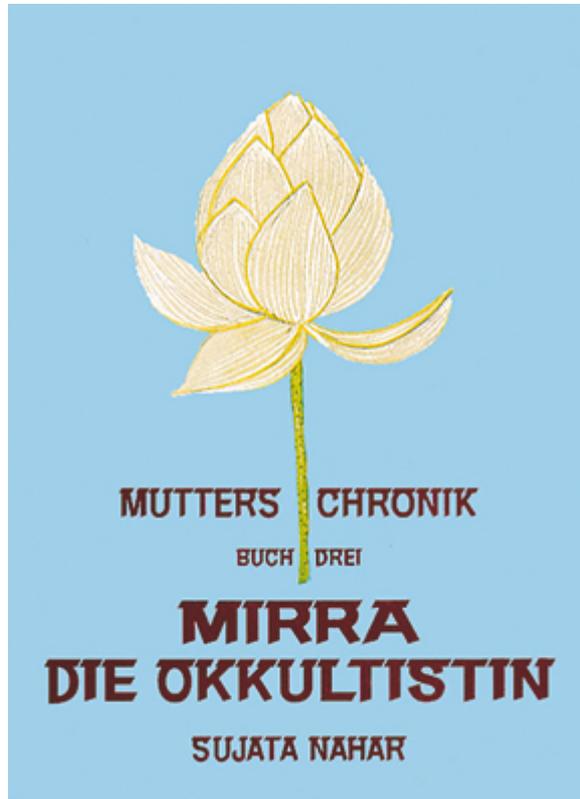


Quick View

## Die Mutter Die Biographie – Band 4 »Sri Aurobindo«

CHF 19.90

[In den Warenkorb](#)



Quick View

## Die Mutter Die Biographie – Band 3 »Die Okkultistin«

CHF 18.90

[In den Warenkorb](#)

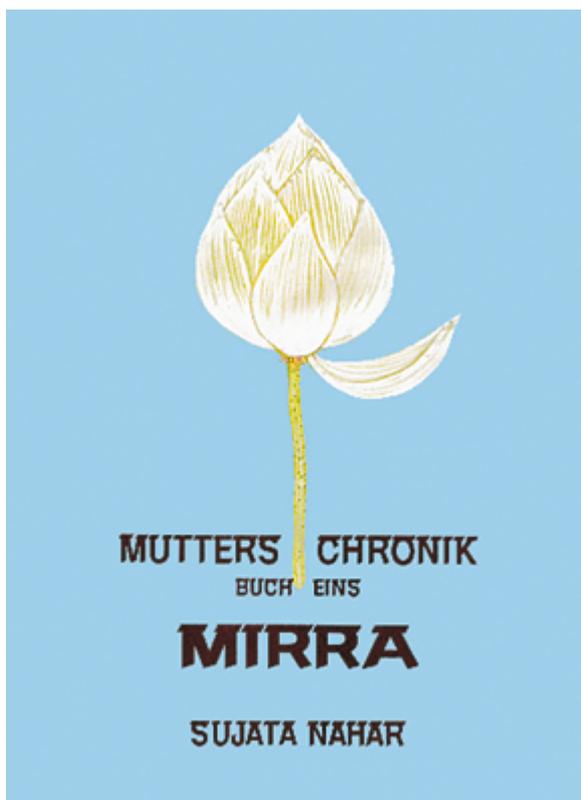


Quick View

## Die Mutter Die Biographie – Band 2 »Die Künstlerin«

CHF 14.50

[In den Warenkorb](#)



Quick View

## Die Mutter Die Biographie – Band 1 »Mirra«

CHF 18.90

[In den Warenkorb](#)



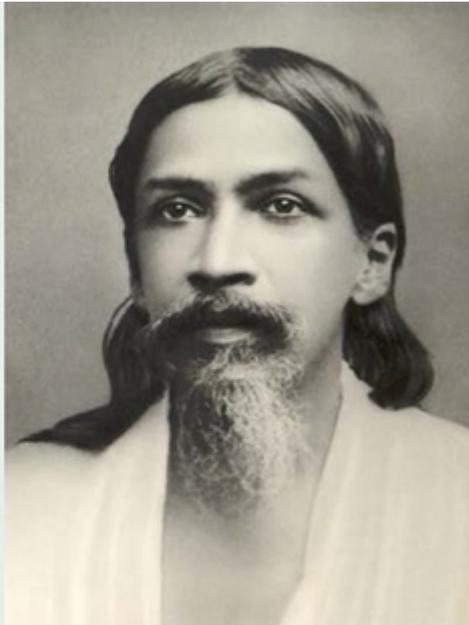
Quick View

## Mutter – Die Geschichte ihres Lebens

CHF 52.90

[In den Warenkorb](#)

# Über den Menschen hinaus



Leben und  
Werk von  
Sri Aurobindo  
und Mutter

GEORGES VAN VREKHEM

Quick View

## Über den Menschen hinaus

CHF 52.90

[In den Warenkorb](#)



Die Mutter  
**Über sich selbst**

Hinder + Deelmann

Quick View

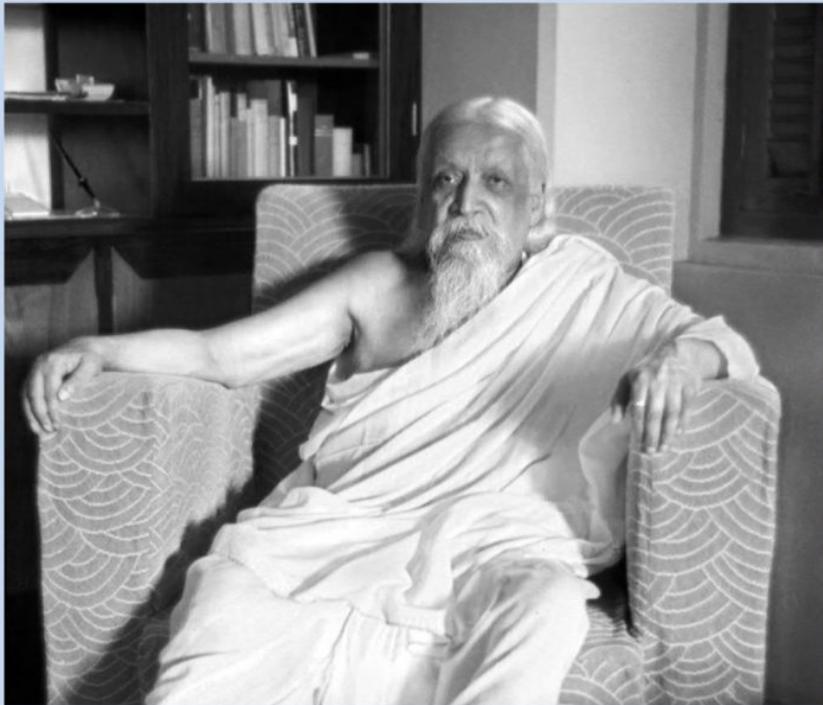
**Über sich selbst**

CHF 11.90

[In den Warenkorb](#)

# Savitri

Eine Legende und ein Gleichnis  
Erster Teil

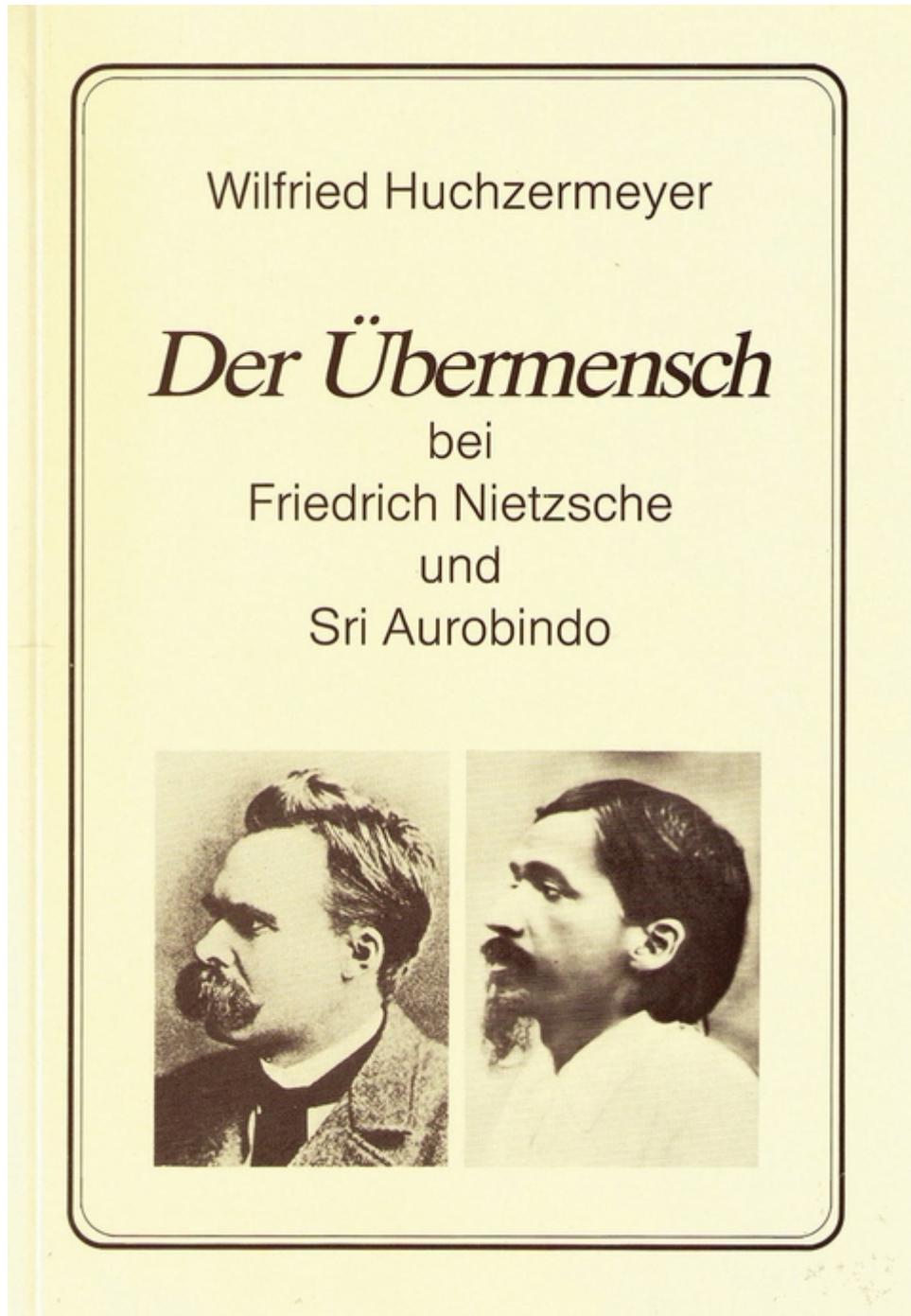


Sri Aurobindo

# Savitri – Eine Legende und ein Gleichnis

CHF 35.50

[In den Warenkorb](#)



Quick View

## Der Übermensch

CHF 14.50

[In den Warenkorb](#)

Sri Aurobindo

## Die Dichtung der Zukunft



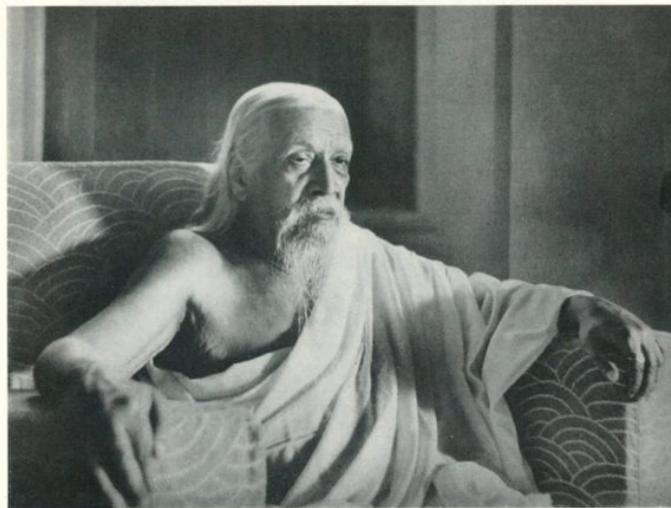
Quick View

## Die Dichtung der Zukunft

CHF 26.90

[In den Warenkorb](#)

Nirodbaran  
**Gespräche mit Sri Aurobindo**  
1. – 4. Teil



edition sawitri

• Quick View

## Gespräche mit Sri Aurobindo (1. – 4. Teil.)

CHF 59.00

[In den Warenkorb](#)

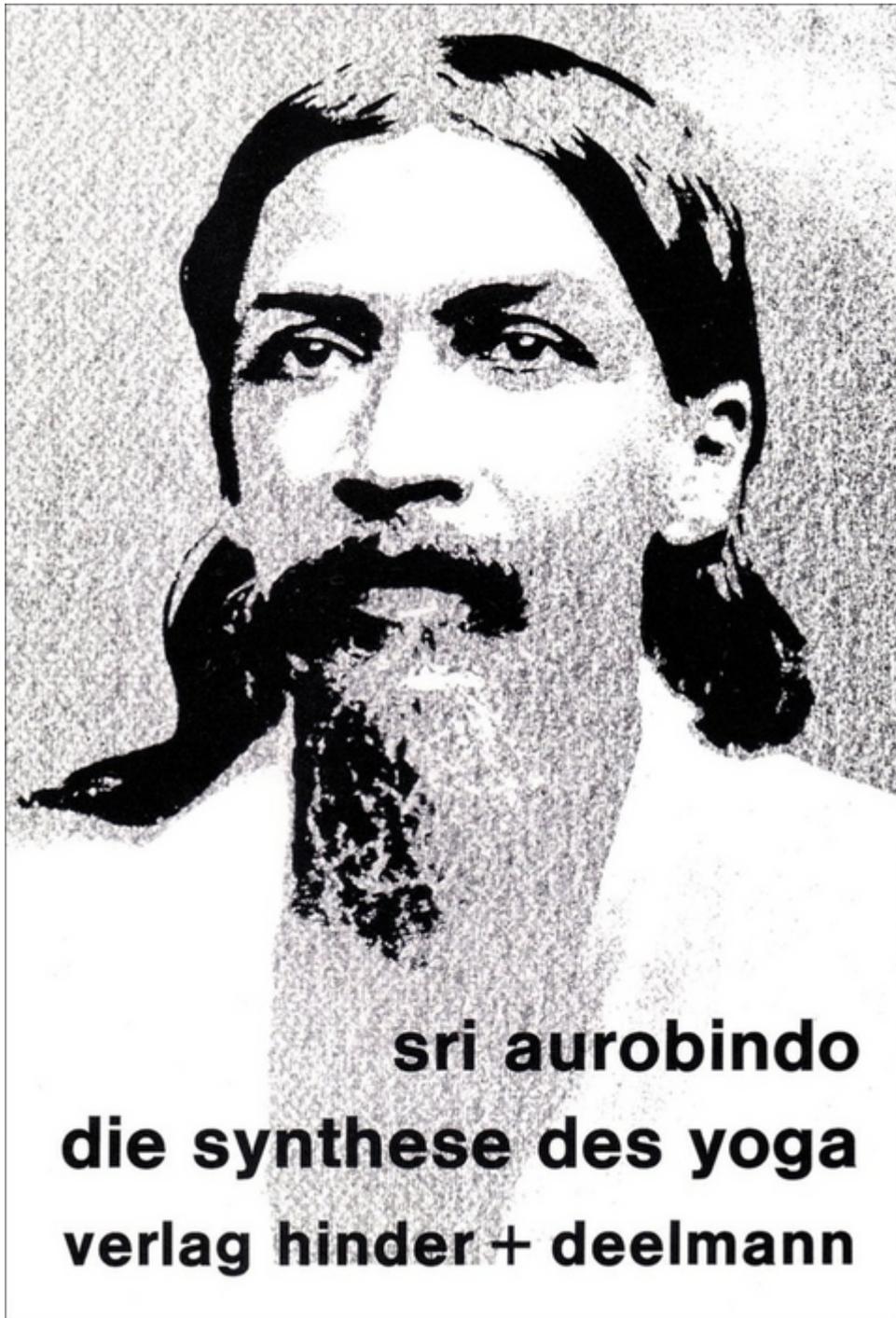


Quick View

## Eckhart Tolle – Sri Aurobindo

CHF 16.90

[In den Warenkorb](#)



Quick View

## **Die Synthese des Yoga**

CHF 65.00

[In den Warenkorb](#)

Sri Aurobindo

# Die Grundlagen der indischen Kultur und die Renaissance in Indien



Hinder + Deelmann

Quick View

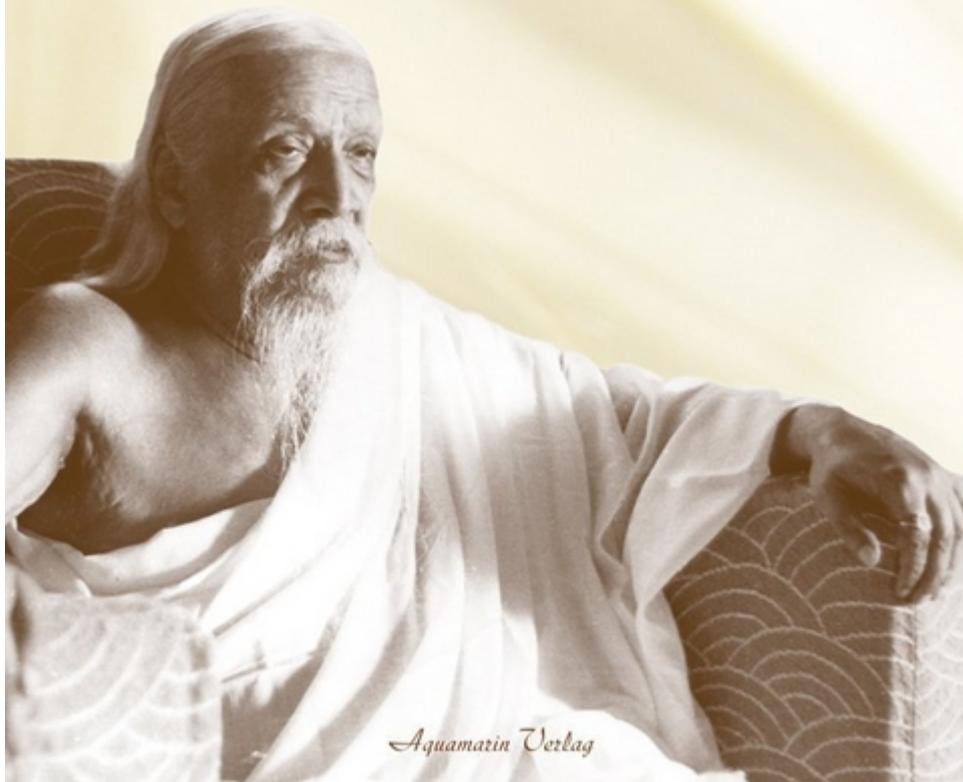
## Die Grundlagen der indischen Kultur

CHF 31.50

[In den Warenkorb](#)

# Abendgespräche mit Sri Aurobindo

Aufgezeichnet von  
A. B. Purani



Quick View

## Abendgespräche mit Sri Aurobindo

CHF 57.50

[In den Warenkorb](#)

Sri Aurobindo  
**Essays über die Gita**



Hinder + Deelmann

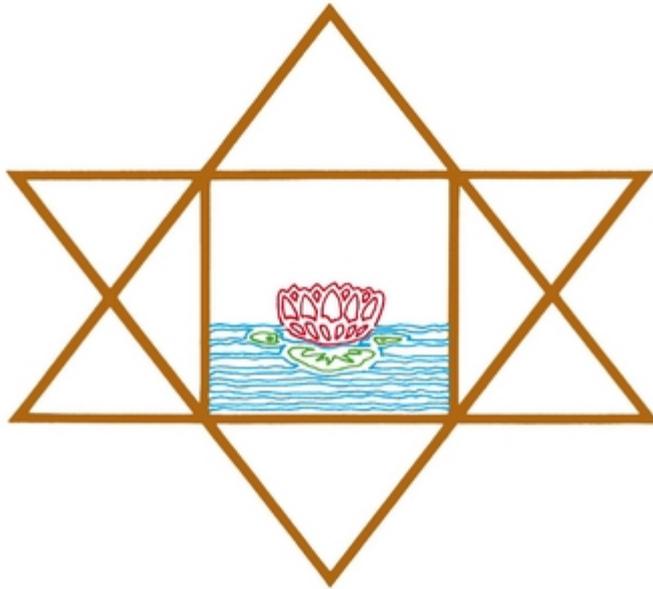
Quick View

**Essays über die Gita**

CHF 42.90

[In den Warenkorb](#)

SRI AUROBINDO



DIE  
ISHA-UPANISHAD

MIRAPURI-VERLAG

•

[Quick View](#)

**Isha Upanishad**

CHF 22.90

[In den Warenkorb](#)

• Angebot!



Quick View

## Vedic Symbolism

~~CHF 14.90~~ CHF 6.90

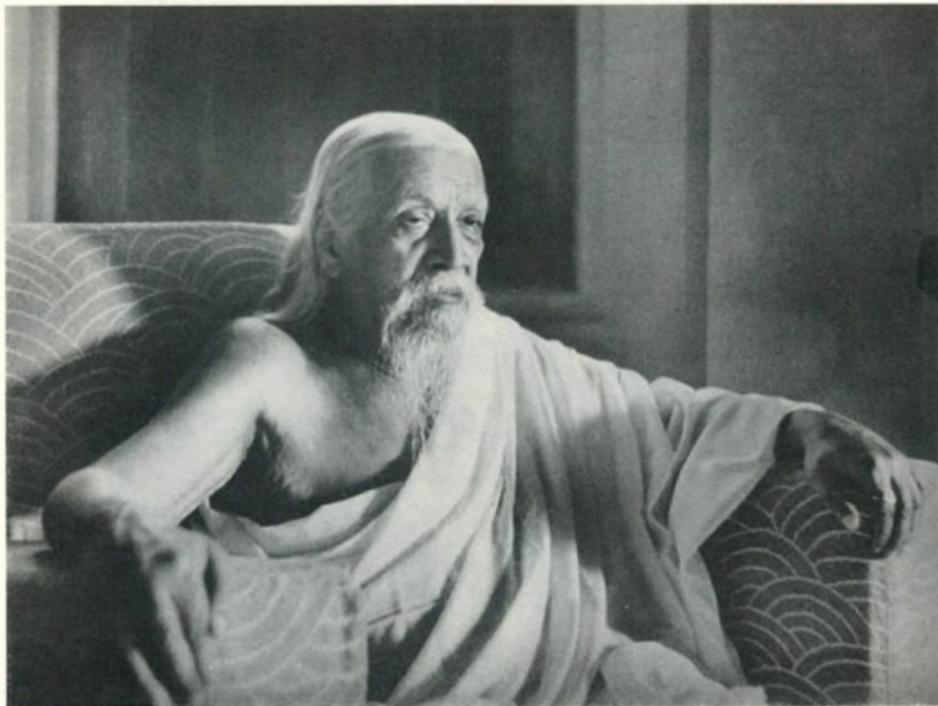
[In den Warenkorb](#)

- Angebot!

# Nirodbaran

## Gespräche mit Sri Aurobindo

1. Teil: Dezember 1938 – Februar 1939



# Gespräche mit Sri Aurobindo

~~CHF 27.90~~ CHF 17.50

[In den Warenkorb](#)

# **Sri Aurobindo**

**und**

## **die europäische Philosophie**



Heraklit Platon Plotin Schelling Hegel

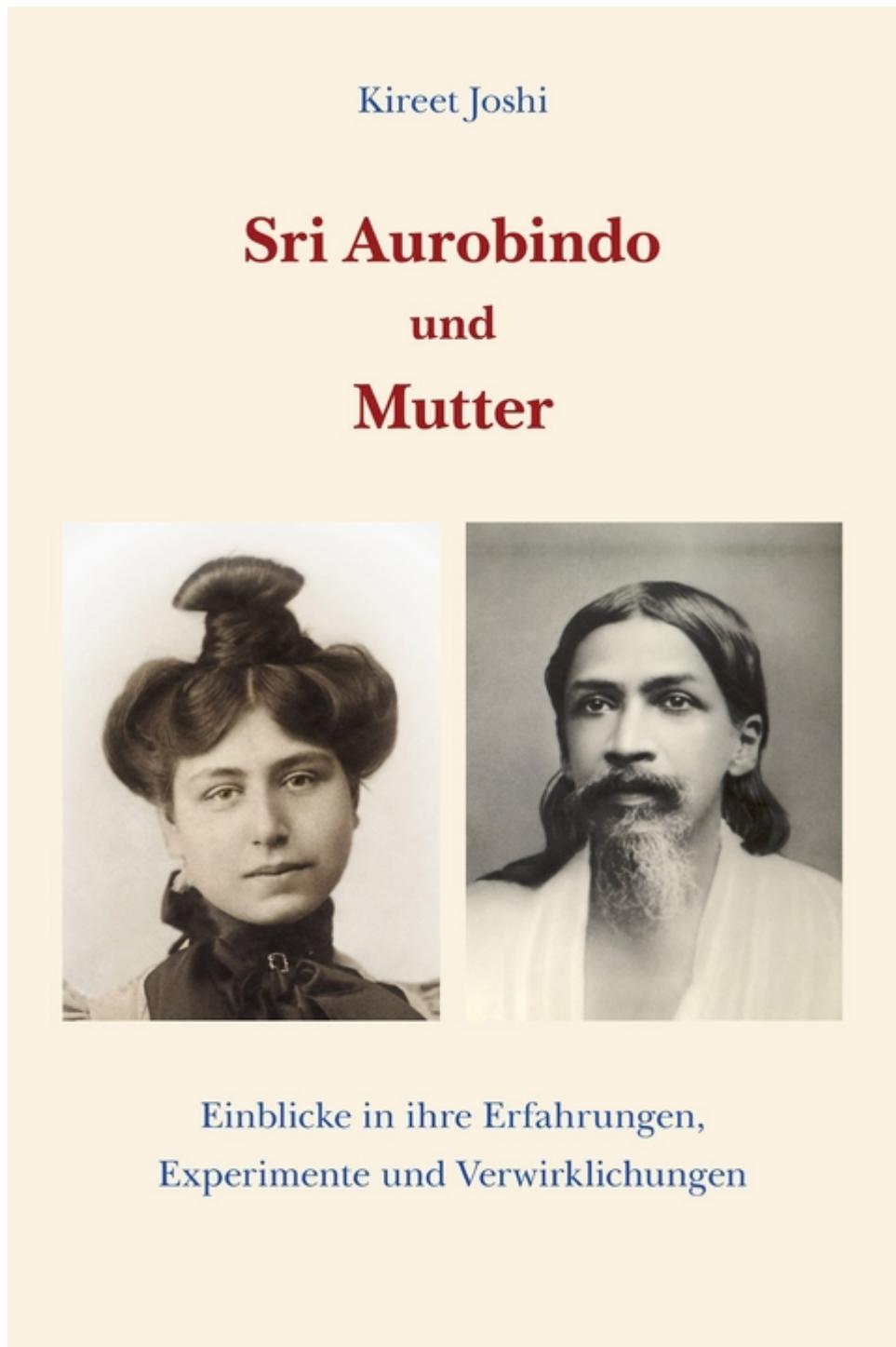
Nietzsche Bergson Teilhard de Chardin

Wilfried Huchzermeyer

# Sri Aurobindo und die europäische Philosophie

CHF 23.90

[In den Warenkorb](#)



## Sri Aurobindo und Mutter

CHF 25.00

[In den Warenkorb](#)

# Sri Aurobindo

## Licht auf Yoga



*Aquamatin Verlag*

•

Quick View

**Licht auf Yoga – Sri Aurobindo**

CHF 11.90

[In den Warenkorb](#)