

Informationen über Yoga und unsere Kurse



Wir informieren regelmässig durch Blog-Beiträge über verschiedene Themen des Yoga, welche entsprechend der unterschiedlichen Themenbereiche auf diversen Yoga-Websites abrufbar sind.

Zudem sind in diesem Beitrag auch unsere Kurse und Yoga-Anlässe aufgeführt, welche wir in der Region Brugg – Baden anbieten.

Mehr Infos siehe unten.

Informationen über Yoga in Form von Blog-Beiträgen

Nachstehend einige Links auf verschiedene Blog-Beiträge unserer Yoga-Websites, in den Bereichen Yoga, Infos für Yogalehrerinnen und Yogalehrer sowie Integraler Yoga nach Sri Aurobindo.

Blog-Beiträge über Yoga

<https://www.irisyyoga.ch/blog/>

<https://www.integrale-yogaschule.ch/blog/>

Blog-Beiträge für Yogalehrerinnen und Yogalehrer

<https://www.integrale-lebensschule.ch/blog/>

Blog-Beiträge über den Integralen Yoga nach Sri Aurobindo

<https://www.integrale-lebensschule.ch/blog/>

Informationen über unsere Yogakurse und -Anlässe

Nachstehend eine Übersicht unserer Websites mit den entsprechenden Angeboten, welche durch Anklicken der Bilder aufgerufen werden können.



Integrale Yogaschule

Region Brugg – Baden

www.integrale-yogaschule.ch

Integrale Yogaschule

Yoga-Kurse Region Brugg – Baden
geleitet von Jean-Pierre Wicht und Iris Huber



Yogaschule Iris Huber

Region Brugg – Baden

www.iris-yoga.ch

Yogaschule Iris Huber
Yoga-Kurse Region Brugg – Baden
geleitet von Iris Huber



Yoga-Kurse für Männer

Region Brugg – Baden

www.yoga4men.ch

Yoga-Kurse für Männer
Region Brugg – Baden
geleitet von Jean-Pierre Wicht



Yogalehrer/innen Aus- und Weiterbildungen

www.yogalehrerausbildung.ch

**Aus- und Weiterbildungen
für Yogalehrer/innen**

Leitung: Jean-Pierre Wicht und Iris Huber



[Beitrag von Jean-Pierre Wicht](#)