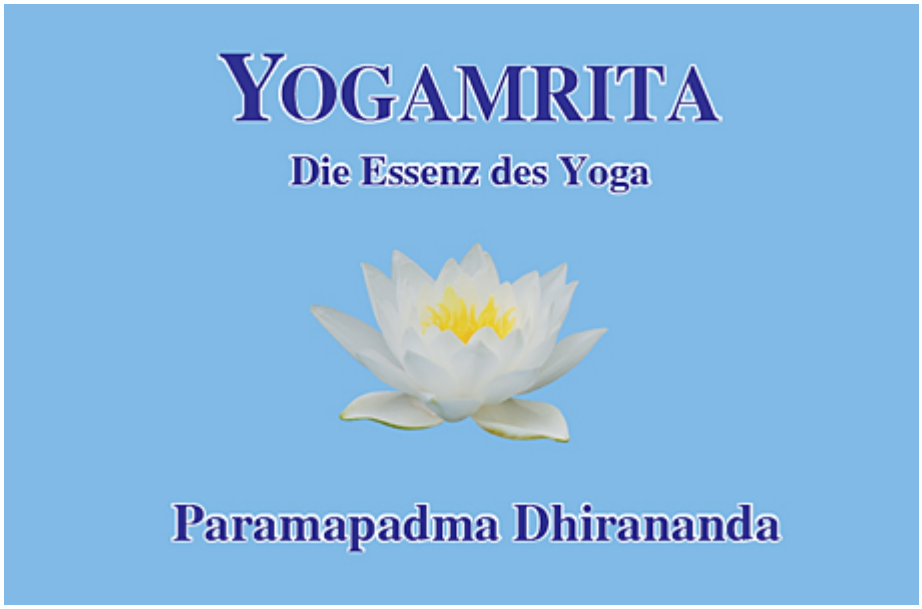
Neuauflage des Lehrbuches ‚Yogamrita‘



Das Standardwerk von Paramapadma Dhirananda, **Yogamrita – Die Essenz des Yoga**, ist nach langer Zeit endlich wieder als hochwertig gedrucktes Lehrbuch verfügbar und ist überall im Buchhandel erhältlich.
Seit 2020 war das Buch leider vergriffen und stand nur als Online-Publikation zur Verfügung.

Inhaltsverzeichnis

- Die Neuauflage des Lehrbuches Yogamrita
- Über den Autor Paramapadma Dhirananda
- Über das Lehrbuch Yogamrita
- Die 40-jährige Geschichte von Yogamrita
- Verschiedene Auflagen von Yogamrita als Grafik
- Informationen zum Verkaufspreis

Die Neuauflage des Lehrbuches Yogamrita

YOGAMRITA

Die Essenz des Yoga



Paramapadma Dhirananda

Yogamrita – Die Essenz des Yoga
Paramapadma Dhirananda
ISBN 978-3-9523882-2-8

KRIYA Verlag, 5. Auflage, Print on Demand
Erscheinungsdatum: 24.11.2026
268 Seiten, Hardcover, Premium Druck (Papier: 120g fotomatt), über 160 Abbildungen in Farbe, 860 g.
Das Buch ist in unserem Onlineshop nicht erhältlich.
Es kann aber überall im Buchhandel (Schweiz, Deutschland, Österreich) oder über Amazon bestellt werden. Verkaufspreis: siehe unten.

Über den Autor Paramapadma Dhirananda



Der Autor Paramapadma Dhirananda, von Beruf Yogalehrer und Astrologe, wurde 1937 als Samir Kumar Ghosh in Kalkutta, Indien, geboren.

Schon seit frühester Kindheit wurde er mit der klassischen Form des Yoga vertraut gemacht. Unter der geistigen Führung von zwei sehr weisen Yogis und durch eine fünfjährige Ausbildung zum klassischen Yogalehrer erarbeitete er sich ein fundiertes Wissen über den klassischen Yoga.

1959 wurde Paramapadma Dhirananda von Swami Harihārananda im Puri Ashram in die ursprüngliche Technik des Kriya-Yoga, nach der Lehre von Babaji und seiner traditionellen Nachfolge (Lahiri Mahasaya, Sri Yukteswar und Paramahansa Yogananda) eingeweiht und vollendete unter der Führung seines Lehrers Swami Harihārananda schnell die höheren Kriya-Stufen. 1977 erhielt Paramapadma Dhirananda den Auftrag, als autorisierter Lehrer den Kriya-Yoga im Westen zu lehren. 34 Jahre lang leitete er regelmäßig Kriya-Yoga-Seminare in Deutschland, Österreich und in der Schweiz. In der Zeit von 1977-81 führte er auch Seminare in Holland, Belgien, England, Schweden, Finnland, Curacao (niederländische Antillen) sowie in Süd- und Nordamerika durch.

1982 erreichte er den Zustand des Nirvikalpa-Samadhi, dem Ziel des achtstufigen Yoga-Weges. Seit 1986 bildete er Schülerinnen und Schüler zu Yogalehrerinnen und Yogalehrern des klassischen Yoga (Ashtanga-Yoga) aus. 2011 verließ Paramapadma Dhirananda diese Welt und tauchte in den Mahasamadhi ein.

Über das Lehrbuch Yogamrita

Yoga als Verwirklichung der Einheit von Körper, Geist und Seele. Eine zeitgemäße, auf der persönlichen Erfahrung des Autors beruhende Interpretation des Yoga sowie ein praktischer Leitfaden verschiedener Yogatechniken. Asanas, Mudras, Atem-, Konzentrations- und Meditationsübungen werden detailliert beschrieben. Außerdem umfasst dieses Buch eine Einführung in die ayurvedische Ernährungslehre und eine Beschreibung verschiedener Krankheiten und ihre Behandlung durch Yogatherapie.

Yogamrita ist ein umfassendes Werk, das auch als Lehrbuch für die Ausbildung von angehenden Yogalehrern/innen eingesetzt wird. Viele Yogaschulen in Deutschland, Österreich und der Schweiz empfehlen ihren Kunden dieses Lehrbuch. Aber auch für Leute, welche im Selbststudium zuhause Yoga üben möchten, eignet sich dieses Buch sehr. Besonders beliebt ist der Yogatherapie-Teil, der Anweisungen gibt, welche Übungen und andere Maßnahmen bei bestimmten Krankheiten und Gebrechen Erleichterung oder gar Heilungsmöglichkeiten bewirken können.

Die 40-jährige Geschichte von Yogamrita

Paramapadma Dhirananda hatte viele Jahre an diesem Buch gearbeitet und das Manuskript nach und nach mit Schreibmaschine in englischer Sprache getippt. Anlässlich der 1986 beginnenden Yogalehrerausbildung in D-Schorndorf, geleitet von Paramapadma Dhirananda, wurde das Manuskript von seinen Schülern in die deutsche Sprache übersetzt und digitalisiert. Die abgegebenen Kopien dienten als Lehrbuch für die Yogalehrerausbildung.

1989 wurde das Buch Yogamrita zum ersten Mal im Hugendubel Verlag als Buch publiziert.

1995 begann eine intensive Zusammenarbeit zwischen Paramapadma Dhirananda und seinem Schüler Jean-Pierre Wicht bezüglich der Neuherausgabe und Überarbeitung des inzwischen vergriffenen Buches.

Im 1997 gegründeten KRIYA Verlag wurden die Auflagen 1/1997, 2/2004 und 3/2009 von Yogamrita veröffentlicht. 1997 legte Paramapadma Dhirananda zudem schriftlich fest, dass das Copyright des Buches nach seinem Tod an den KRIYA Verlag – Jean-Pierre Wicht übertragen werden soll.

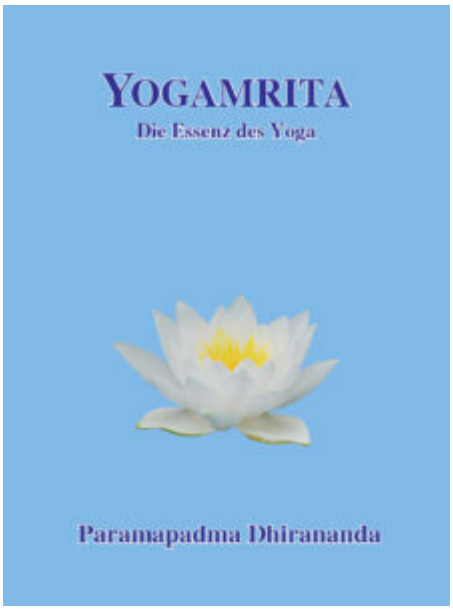
Kurz vor seinem Heimgang 2011 gab Paramapadma Dhirananda seine Änderungswünsche und Ergänzungen für die nächste Ausgabe von Yogamrita bekannt.

2020 war leider die Ausgabe 3/2009 vergriffen und im gleichen Jahr erschien im KRIYA Verlag die 4. Auflage des Buches Yogamrita (verfügbar nur als Online-Publikation) mit den oben erwähnten Änderungswünschen und Ergänzungen des Autors.

Ich freue mich, dass mit der 5. Auflage, 2026 dieses wertvolle Buch nun auch wieder in Buchform erhältlich ist.

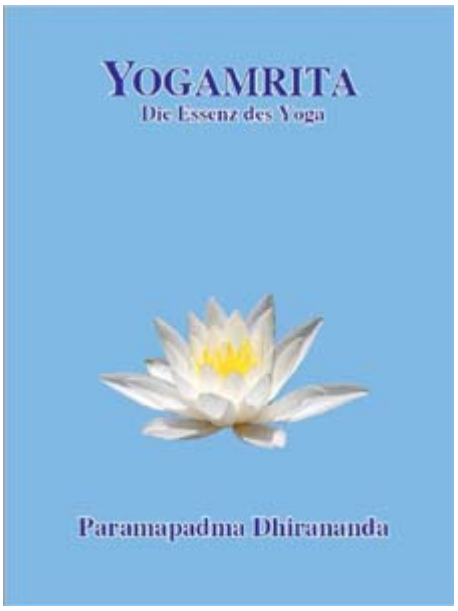
Nachfolgend sehen Sie eine Grafik mit der zeitlichen Abfolge der verschiedenen Ausgaben des Buches Yogamrita in de Jahren von 1989 – 2026.

Verschiedene Auflagen von Yogamrita als Grafik



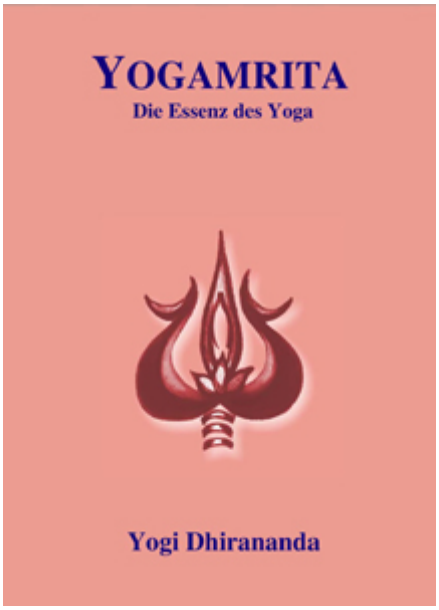
2026 Yogamrita, 5. Auflage

5. Auflage, 2026
KRIYA Verlag
ISBN 978-3-9523882-2-8
Print on Demand



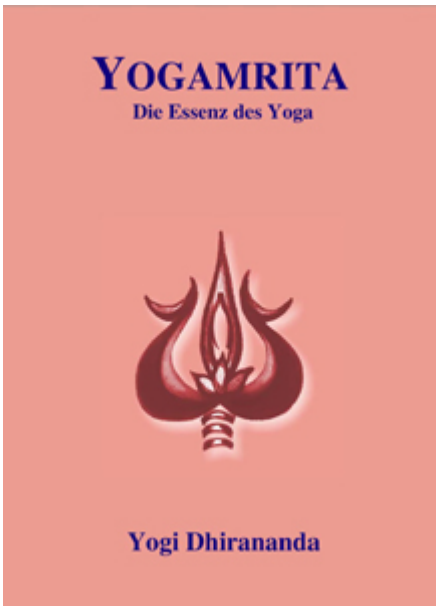
2020 Yogamrita, 4. Auflage

4. Auflage, 2020
KRIYA Verlag
ISBN 978-3-9523882-0-4
nur als Online Publikation verfügbar



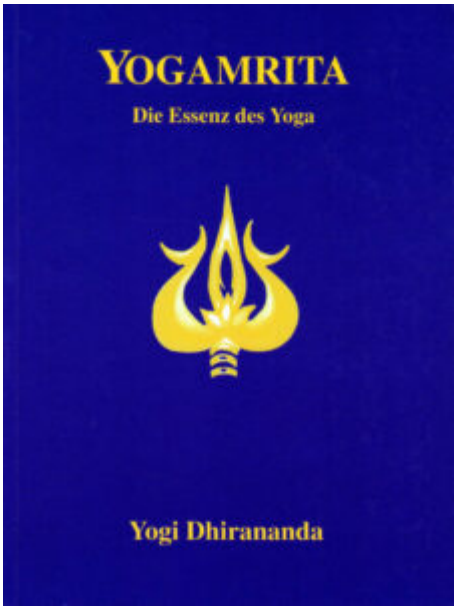
2009 Yogamrita, 3. Auflage

3. Auflage, 2009
KRIYA Verlag
ISBN 978-3-9522816-0-4
Druckauflage: 2500 Expl.



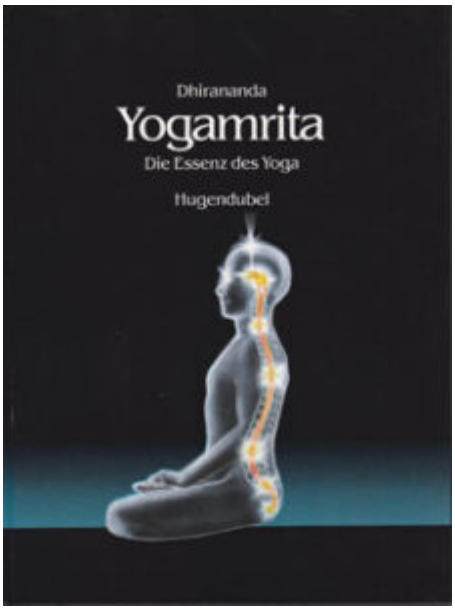
2004 Yogamrita, 2. Auflage

2. Auflage, 2004
KRIYA Verlag
ISBN 978-3-9522816-0-4
Druckauflage: 2000 Expl.



1997 Yogamrita, 1. Auflage

1. Auflage, 1997
Veda Verlag / KRIYA Verlag
ISBN 3-928337-16-5
Druckauflage: 3000 Expl.



1989 Yogamrita, Hugendubel

Ursprüngliche Veröffentlichung
Verlag Hugendubel
ISBN 3-88034-443-4
Druckauflage: 3000 Expl. ?

Informationen zum Verkaufspreis

Vielleicht kennen einige von Ihnen noch die vergriffene, frühere Auflage 3/2009, die damals für 36.50 Euro bzw. CHF 42.00 erhältlich war. Die neue, überarbeitete Ausgabe kostet nun regulär **66.50 Euro** (festgelegter Ladenpreis in Deutschland). In den Schweizer Buchhandlungen beträgt der Preis über die Umrechnungstabellen des Zwischenhandels **CHF 86.-**.

Weil mir absolute Aufrichtigkeit und die yogischen Werte am Herzen liegen, möchte ich Ihnen diesen deutlichen Preissprung ganz offen erklären. Es geht mir hierbei nicht um Profit. Als Verlag kann ich bei Books on Demand (BoD) den Verkaufspreis in Euro selber festlegen, sofern dieser höher als der von BoD angegebene Mindestpreis für die entsprechende Buchausstattung (Hardcover, Farbdruck, hochwertiges Papier) sowie für die Rabatte der ganzen Buchhandlungskette (Grossisten und Buchhandlungen) liegt. Dieser Mindestpreis liegt für Yogamrita bei 65.00 Euro. Für mich bleibt somit eine minimale Marche. Das gesamte Projekt ist für mich eine Non-Profit-Angelegenheit, um dieses wertvolle Wissen von Paramapadma Dhirananda lebendig zu halten.

Die Preisänderung basiert auf folgenden drei wesentlichen Faktoren:

1. **Preiserhöhung wegen der gestiegenen Papierpreise:**
   Bücher sind gemäss dem Bundesamt für Statistik seit 2018 rund 12 Prozent teurer geworden. Neben den gestiegenen Preisen für Papier gibt es weitere Gründe dafür.
2. **Die Realität moderner Kleinauflagen (Print-on-Demand):**
   Früher wurden Bücher in riesigen Auflagen von mehreren Tausend Exemplaren im Voraus gedruckt, was den Preis pro Einzelseite stark senkte. Um das finanzielle Risiko tragbar zu halten, nutze ich ein modernes Print-on-Demand-Verfahren bei BoD (Books on Demand). Das Buch wird erst bei einer Bestellung gedruckt. Da Yogamrita ein hochwertiges Fachbuch mit über 160 hochauflösenden Farbfotos ist, sind die reinen Produktionskosten im Einzeldruck heute um ein Vielfaches höher als im klassischen Massendruck. Qualität im Farbdruck hat im modernen Buchmarkt ihren festen Preis.
3. **Der „Schweiz-Zuschlag“ im Buchhandel:**
   Wenn Sie das Buch in einer Schweizer Buchhandlung kaufen, greift die offizielle Euro-Umrechnungstabelle des Schweizer Buchzentrums (SBZ). Diese Tabelle nutzt einen künstlichen Branchenkurs, um die massiv höheren Kosten der Schweizer Buchhändler (Innenstadtmieten, Schweizer Löhne, Zoll- und Importkosten) abzufedern. Der Wechselkursvorteil wird hier leider nicht an die Endkunden weitergegeben.
   Mehr Infos dazu siehe mein Blog ‚Wieso sind Bücher in der Schweiz teurer als in Deutschland‘.

Mein Tipp für preisbewusste Leser in der Schweiz
Wir unterstützen den lokalen Buchhandel sehr, verstehen aber vollkommen, wenn der Schweizer Ladenpreis Ihr Budget strapaziert. Da ich das Buch im Eigenverlag veröffentliche, möchte ich Ihnen die Wahl lassen: Wenn Sie den echten, fairen Devisenwechselkurs nutzen möchten, können Sie das Buch direkt über Plattformen bestellen, welche direkt von Deutschland aus versenden. Dort wird der Preis anhand des echten Euro-Kurses umgerechnet, und beim Versand in die Schweiz fällt zudem die deutsche Mehrwertsteuer weg:
-> **Yogamrita direkt bei Amazon.de bestellen**
(der Link zum Buch wird hier angezeigt, sobald dieses in den nächsten Tagen bei Amazon gelistet wird)

Die gute Nachricht für Personen, für welche Yogamrita als gedrucktes Buch zu teuer ist:
Yogamrita steht weiterhin als **gratis Download** (pdf) zur Verfügung oder kann

hier **online gelesen** werden.



Beitrag von Jean-Pierre Wicht